
SPORTMUNDSCHUTZ

Sicher ist sicher...

Thema »Sportunfall«- ein Risiko für Ihre Zähne

Viele Verletzungen der Zähne und des Kiefers sind Folge eines Sportunfalls. Ob Eishockey, Squash, Handball, Basketball, Fußball, Karate, Reiten, Inlineskating, Mountainbiking..., die Liste ließe sich noch weiterführen. Stürze oder Schläge auf den Kiefer sind keine Seltenheit. Beim Radfahren schützen wir uns mit einem Helm, doch die Zähne bleiben ungeschützt ? Das muss nicht sein!

Sicher trainieren!

Inlineskating erfreut sich großer Beliebtheit. Auch hier trägt man Helm, Schoner für Handgelenke, Knie und Ellebogen. Beim Inlineskating schützen wir Kopf und Gelenke - aber wie würden bei einem Sturz auf das Gesicht Ihre Frontzähne in Mitleidenschaft gezogen werden?

SPORTMUNDSCHUTZ



Tragen Sie einen Mundschutz

Nicht nur die Zähne, auch der Kiefer kann brechen:

Durch das Tragen eines geeigneten Mundschutzes können solche Verletzungen aber vermieden werden. Hergestellt wird er, nach dem Abformen der Kiefer durch den Zahnarzt, in einem zahn-technischen Labor. Je nach Sportart kann zwischen verschiedenen Stärken gewählt werden. Der Mundschutz haftet wegen seiner exakten Paßform an den Oberkieferzähnen, der Unterkiefer ist frei beweglich. Die Atmung ist nicht behindert und nach kurzer Eingewöhnung ist auch normales Sprechen möglich.

Über diese recht einfache Möglichkeit, seine Zähne während des Sports zu schützen, sollte man nachdenken.