
SCHNARCHGERÄUSCHE

Erhalten Sie Sich
Ihre wohlverdiente
Nachtruhe

Was ist »Schnarchen« ?

Schnarchen ist ein Atemgeräusch während des Schlafens. Es entsteht, wenn der Luftweg im Hals verengt ist und die Wände des Rachens durch schneller strömende Atemluft in Vibrationen versetzt werden.

Man unterscheidet das „harmlose“ Schnarchen, das sozusagen nur eine Geräuschproblematik für den Partner darstellt und das „krankhafte“ Schnarchen, das für den Schnarcher zusätzlich teilweise erhebliche gesundheitliche Risiken entwickeln kann.